

# Pinsa Umbria

La nostra Pinsa Umbria è prodotta con caratteristiche di qualità superiore come:

lunga lievitazione,  
olio extravergine di oliva Umbria di nostra produzione,  
farina di riso, farina di miglio e farina d'orzo.

**Pinsata  
a mano  
cotta su  
pietra**



È dalla lunga lievitazione che si genera un prodotto estremamente alveolato che garantisce un'alta digeribilità. Il risultato finale è una pinsa croccante fuori e morbida dentro, che racchiude al suo interno un gusto unico.

**di Pane  
di Ellera**

**Stabilimento Pane di Ellera**  
06073 Corciano  
Solomeo, via della Carboneria, 36  
tel. 075 52 93 603  
infosolomeo@mpr-eu.it



Soc. Coop. Agr.  
**Molini Popolari Riuniti**  
Ellera • Umbertide

06074 Ellera - Corciano (PG)  
Piazza Solidarietà, 1

**Sede Amministrativa**  
06019 Umbertide (PG)  
via della Repubblica, 6

[www.mpr-eu.it](http://www.mpr-eu.it)



**di Pane  
di Ellera**

**la pinsa  
umbria**



<b>Codice</b>	<b>9990967</b>						
<b>Nome</b>	<b>Pinsa Umbria bianca</b>						
<b>Ingredienti</b>	Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua; Farine: farina di riso, farina di miglio, farina d' <b>orzo</b> , pasta acida di <b>frumento</b> ; sale, olio extravergine di oliva, lievito di birra. Può contenere: <b>soia, senape, lupini, uova, latte e derivati</b> .						

Valori nutrizionali medi su 100 g di prodotto:

Energia	Grassi	Acidi grassi saturi	Carboidrati	Zuccheri	Proteine	Sale	
<b>222 kcal</b>	<b>942 kJ</b>	<b>1,3 g</b>	<b>0,2 g</b>	<b>45,1 g</b>	<b>1,2 g</b>	<b>7,8 g</b>	<b>0,75 g</b>

peso netto	shelf life	modalità di conservazione		packaging
<b>grammi 1.000</b>	<b>2 giorni</b>	<b>conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto</b>		<b>prodotto sfuso trasportato in cartoni per alimenti</b>

<b>Codice</b>	<b>9990966</b>						
<b>Nome</b>	<b>Pinsa Umbria curcuma</b>						
<b>Ingredienti</b>	Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua; Farine: farina di riso, farina di miglio, farina d' <b>orzo</b> , pasta acida di <b>frumento</b> ; sale, curcuma macinata 0,56%, olio extravergine di oliva, lievito di birra. Può contenere: <b>soia, senape, lupini, uova, latte e derivati</b> .						

Valori nutrizionali medi su 100 g di prodotto:

Energia	Grassi	Acidi grassi saturi	Carboidrati	Zuccheri	Proteine	Sale	
<b>229 kcal</b>	<b>973 kJ</b>	<b>1,4 g</b>	<b>0,2 g</b>	<b>46,5 g</b>	<b>1,2 g</b>	<b>7,8 g</b>	<b>0,719 g</b>

peso netto	shelf life	modalità di conservazione		packaging
<b>grammi 1.000</b>	<b>2 giorni</b>	<b>conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto</b>		<b>prodotto sfuso trasportato in cartoni per alimenti</b>

<b>Codice</b>	<b>9990963</b>						
<b>Nome</b>	<b>Pinsa Umbria multicereali</b>						
<b>Ingredienti</b>	Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua; Mix di farine e semi 10%: farina di <b>farro</b> integrale, farina d' <b>avena</b> tostata, semi di lino, semi di girasole, semi di chia, farina di grano saraceno, pasta acida di <b>frumento</b> , farina di <b>frumento</b> maltato tostato; Farine: farina di riso, farina di miglio, farina d' <b>orzo</b> ; sale, olio extravergine di oliva, lievito di birra. Può contenere: <b>soia, senape, lupini, uova, latte e derivati</b> .						

Valori nutrizionali medi su 100 g di prodotto:

Energia	Grassi	Acidi grassi saturi	Carboidrati	Zuccheri	Proteine	Sale	
<b>233 kcal</b>	<b>988 kJ</b>	<b>3,2 g</b>	<b>0,4 g</b>	<b>42,9 g</b>	<b>1,2 g</b>	<b>8,2 g</b>	<b>0,6 g</b>

peso netto	shelf life	modalità di conservazione		packaging
<b>grammi 1.000</b>	<b>2 giorni</b>	<b>conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto</b>		<b>prodotto sfuso trasportato in cartoni per alimenti</b>

<b>Codice</b>	<b>9990965</b>						
<b>Nome</b>	<b>Pinsa Umbria pomodoro</b>						
<b>Ingredienti</b>	Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua; Polpa di pomodoro 10,43%: pomodoro, succo di pomodoro; Farine: farina di riso, farina di miglio, farina d' <b>orzo</b> , pasta acida di <b>frumento</b> ; sale, olio extravergine di oliva, lievito di birra. Può contenere: <b>soia, senape, lupini, uova, latte e derivati</b> .						

Valori nutrizionali medi su 100 g di prodotto:

Energia	Grassi	Acidi grassi saturi	Carboidrati	Zuccheri	Proteine	Sale	
<b>221 kcal</b>	<b>940 kJ</b>	<b>1,1 g</b>	<b>0,2 g</b>	<b>46,1 g</b>	<b>1,4 g</b>	<b>6,7 g</b>	<b>0,625 g</b>

peso netto	shelf life	modalità di conservazione		packaging
<b>grammi 1.000</b>	<b>2 giorni</b>	<b>conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto</b>		<b>prodotto sfuso trasportato in cartoni per alimenti</b>



<b>Codice</b>	<b>9990964</b>						
<b>Nome</b>	<b>Pinsa Umbria con farina integrale</b>						
<b>Ingredienti</b>	Farina di <b>grano</b> tenero 33,6%, acqua, farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua; Farine: farina di riso, farina di miglio, farina d' <b>orzo</b> ; pasta acida di <b>frumento</b> ; sale, olio extravergine di oliva, lievito di birra. Può contenere: <b>soia, senape, lupini, uova, latte e derivati</b> .						

Valori nutrizionali medi su 100 g di prodotto:

Energia	Grassi	Acidi grassi saturi	Carboidrati	Zuccheri	Proteine	Sale	
<b>231 kcal</b>	<b>982 kJ</b>	<b>1,7 g</b>	<b>0,2 g</b>	<b>46,2 g</b>	<b>1,3 g</b>	<b>7,9 g</b>	<b>0,710 g</b>

peso netto	shelf life	modalità di conservazione		packaging
<b>grammi 1.000</b>	<b>2 giorni</b>	<b>conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto</b>		<b>prodotto sfuso trasportato in cartoni per alimenti</b>



<b>Codice</b>	<b>9991055</b>						
<b>Nome</b>	<b>Pinsa Umbria bianca</b>						
<b>Ingredienti</b>	Farina integrale di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua; Farine: farina di riso, farina di miglio, farina d' <b>orzo</b> , pasta acida di <b>frumento</b> ; sale, olio extravergine di oliva DOP Umbria Colli del Trasimeno 0,56%, lievito di birra. Può contenere: <b>soia, senape, lupini, uova, latte e derivati</b> .						

Valori nutrizionali medi su 100 g di prodotto:

Energia	Grassi	Acidi grassi saturi	Carboidrati	Zuccheri	Proteine	Sale	
<b>222 kcal</b>	<b>942 kJ</b>	<b>1,3 g</b>	<b>0,2 g</b>	<b>45,1 g</b>	<b>1,1 g</b>	<b>7,5 g</b>	<b>0,7 g</b>

peso netto	shelf life	modalità di conservazione		packaging
<b>grammi 200</b>	<b>3 giorni</b>	<b>conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto</b>		<b>confezionato con film plastico per alimenti chiuso con flow pack</b>

**NOVITÀ**

**48 ORE DI LIEVITAZIONE  
COTTA SU PIETRA  
STESA E PINSATA  
A MANO**

<b>Codice</b>	<b>9991175</b>						
<b>Nome</b>	<b>Pinsa bianca a lunga conservazione</b>						
<b>Ingredienti</b>	Farina integrale di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua; Farine: farina di riso, farina di miglio, farina d' <b>orzo</b> , pasta acida di <b>frumento</b> ; sale, olio extravergine di oliva, lievito di birra, fibre vegetali, aroma, conservante: E200. Supporto aroma: alcool etilico. Prodotto confezionato in atmosfera protettiva. Può contenere: <b>soia, senape, lupini, uova, latte e derivati</b> .						

Valori nutrizionali medi su 100 g di prodotto:

Energia	Grassi	Acidi grassi saturi	Carboidrati	Zuccheri	Proteine	Sale	
<b>253 kcal</b>	<b>1.072 kJ</b>	<b>1,5 g</b>	<b>0,3 g</b>	<b>51,3 g</b>	<b>1,3 g</b>	<b>8,5 g</b>	<b>1 g</b>

peso netto	shelf life	modalità di conservazione		packaging
<b>grammi 250</b>	<b>30 giorni</b>	<b>conservare a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto</b>		<b>confezionato con film plastico per alimenti chiuso con flow pack</b>